

*Material de apoio 3*



**CONTROLE  
SEU CÉREBRO**

# SEUS PRÓXIMOS PASSOS

---

Chegamos a um momento importante do evento Jornada de Controle Cerebral.

**A hora de você decidir se você irá dar um passo adiante**, e realmente usar a neurociência, neuropsicologia, e programação neuro linguística para recodificar seu cérebro, padrão a padrão, até esculpir o você com os hábitos e padrões que você deseja.

Entender como o sistema de codificação de nosso cérebro é determinante para o que fazemos de forma natural, de forma inconsciente, bem como entender nossos padrões cerebrais, nossos hábitos, atitudes, comportamentos, em suma, é o que vai te permitir reassumir o controle de você mesmo, achar seu talento que tende a estar oculto nos padrões indevidos, e então destravar seu real potencial pessoal e profissional.

Tenho certeza que você percebeu o potencial que tudo isso pode representar. E estamos apenas no primeiro degrau, mas temos que celebrar cada degrau percorrido!

Por isso, fico muito feliz que você chegou até aqui, conheceu seu cérebro, a importância dos padrões conscientes, e principalmente os inconscientes que você foi criando e solidificando ao longo da vida; você aprendeu sobre o sistema de codificação cerebral; aprendeu sobre o mecanismo de recompensa do seu cérebro; entendeu os efeitos da compensação na consolidação de hábitos; aprendeu sobre a neuroplasticidade; a zona de menor dispêndio de energia; dentre outros. Muitos conceitos para você colocar o seu cérebro para trabalhar a seu favor. Se tornando não somente criatura, mas também criador de você mesmo.

Foi muito conteúdo de valor ao longo da Jornada de Controle Cerebral! Se você absorveu metade dele, tenho certeza dos resultados que você terá pela frente. Algo que seria impossível se você está preso a padrões errados, ou de certa forma, preso a um você mesmo que só atrapalha, que procrastina, que perde o foco, que se distrai, que não tem controle emocional, com ansiedade, estresse afetando as relações e resultados e por aí vai.

Espero que você tenha deixado suas palavras e resultados nos comentários. Cada um deles me deixa muito grato por já ter ajudado muita gente a ter muito mais clareza de seu cérebro e de si mesmo.

Essa era a ideia e fico muito feliz de ter sido atingida! Mas ao mesmo tempo, o que você aprendeu foi apenas uma primeira camada do potencial que o método re programe seu cérebro pode oferecer. De qualquer forma, você precisa usar o que aprendeu para começar a reprogramar seu cérebro e seus padrões.

Topa um desafio de saideira?

# SEUS PRÓXIMOS PASSOS

---

## 1. Defina uma meta que dependa de você e que, se atingida, faria seus próximos 12 meses serem os mais incríveis de sua vida

Tenho certeza que você tem várias metas, mas para esse exercício escolha apenas uma. Aquela que, se der certo, seus 12 meses seguintes serão espetaculares.

## 2. Multiplique essa meta por 3x, e reescreva seu objetivo. Este será o seu objetivo.

Você ficará desconfortável. Mas é isso que fará seu cérebro sair do ordinário e buscar novas rotas, novos caminhos, que não eram óbvios para você.

## 3. Você se considera 100% pronto(a) para atingir essa meta?

Não há problema nenhum em assumir não estar pronto. Na verdade há quase 100% de chance de você não estar pronto, afinal, se estivesse já teria atingido esse objetivo.

## 4. Qual será seu maior bloqueio?

Geralmente o que nos bloqueia não é o conhecimento técnico ou saber como fazer, e sim, nós mesmos. Qual você considera a sua maior barreira cerebral no momento?

## 5. Como você pode superá-lo?

Às vezes você precisa de treino, às vezes de conhecimento, um mentor, um treinamento... qual maneira você irá adotar para superar esse bloqueio?

## 6. Decisão e compromisso.

A vida é feita de decisões. Desta vez você decide se comprometer com isso acima ou é só mais um desejo que não dará em nada?

## 7. Visualize

Permita o seu cérebro sentir prazer. Visualize você JÁ tendo atingido esse resultado, viva mentalmente e experimente prazeres de como seria seu dia e rotina quando você tiver atingido esse resultado.



Agora uma pergunta de saideira que será importante para o episódio final da Jornada de Controle Cerebral.

Aproveitando que você treinou a visualização, vamos ampliá-la?

Essa chance de criar seus próprios padrões (que criarão quem você é) é uma possibilidade para apenas um pequeno grupo de pessoas, o grupo do 1% que tanto digo! Elas vivem em um outro mundo, de resultado, de prazer, de conquista, de progresso. E gostaria que você visualizasse você fazendo parte deste mundo.

Mas você precisa escrever. É provado cientificamente que nós absorvemos muito mais quando escrevemos, se permita 5-10 minutos para responder a pergunta da página seguinte para absorver, materializar tudo que foi discutido nessa incrível jornada.

Por isso, reflita, visualize e escreva abaixo: “Como seria sua vida se você dominasse o método BrainLAB? Como seria sua relação com um dia de muito mais tempo, de mais energia e vitalidade, de mais resultados no trabalho, sendo admirado em casa, com tempo para cuidar do seu corpo, aprendendo coisas novas, e evoluindo sua situação financeira? Que tal permitir esse prazer para o seu cérebro (e você)?

Escreva e visualize.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# UM OUTRO MUNDO

---

Caso não saiba muito bem o que escrever na resposta acima, [veja esse vídeo](#) das dezenas de milhares de alunos que já tiveram contato com o método BrainPower. São pessoas comuns que decidiram mudar seus padrões. Veja só um pouco dos resultados para você conhecer esse outro mundo.



# CARTA DE GRATIDÃO

---

Olá! Passando para me despedir! É bem verdade que eu adoraria que continuássemos a jornada com você fazendo parte do treinamento BrainLAB. Mas o fato é que eu não sei se estaremos juntos para você entender seu cérebro, remover seus padrões, aprender a estabelecer novos hábitos, atitudes, comportamentos, e mudar de patamar seus resultados.

Então caso a gente não siga juntos gostaria de te agradecer por ter participado, e espero ter gerado bons aprendizados e reflexões de como você está conduzindo a sua vida (e o seu cérebro).

Por outro lado, caso você decida entrar no treinamento BrainLAB que terá inscrições abertas na segunda-feira às 07h00. Então é importante você ver todos os detalhes para a inscrição neste [link](#). Se este for seu caso, então fico ainda mais feliz de ver você entrando no que eu considero o “grupo do 1%”. O grupo de pessoas que tem controle delas mesmas, que fazem, que aprendem, que se cuidam, que evoluem, e consequentemente fazem os outros ao redor evoluir. E, neste processo de gerar valor, recebem sua devida parcela de valor em contrapartida. Afinal, quem não dá conta nem de si mesmo, como poderia querer viver uma vida de abundância?

Te espero na segunda-feira! Será um prazer ter você na turma para participar dessa nova leva de pessoas com fortes inflexões em suas vidas. Já foram dezenas de milhares de pessoas, mas o Brainpower está apenas no começo. Afinal, essa é minha missão com os alunos.

Mas caso não consiga uma das vagas (são limitadas) e a sua jornada acabe junto com a Jornada da Reprogramação Cerebral, já gostaria de deixar minha gratidão a você. Fiz tudo com o máximo carinho para que o evento fosse o mais transformador possível para você!

Deixo minha gratidão por ter prestigiado o Documentário Decodificando o Cérebro Humano! E fecho com a frase de Osho.

“Um pássaro não se preocupa com o galho que ele vai pousar. Ele não confia no galho, e sim nas próprias asas”.

Essa é uma metáfora fantástica para o nosso cérebro, não importa o caos que está ao nosso redor, nós confiamos no nosso cérebro e não nos galhos que pousamos.

*André Buric*

# VEJA OS DETALHES PARA SE INSCREVER NO BRAINLAB

---



Entre no link abaixo, você verá todos os detalhes e também poderá entrar no grupo VIP do whatsapp. Quem estiver nele vai ver como ganhar prêmios e bônus extras ao se inscrever.

**SAIBA MAIS SOBRE O BRAINLAB**



**VOCÊ GOSTOU DA JORNADA E DAS REFLEXÕES QUE  
ELA TE PROPORCIONOU? ADORARIA SABER!**

**COMENTE AQUI, ESTOU ESPERANDO :)**

## ESTAMOS CHEGANDO AO FINAL MAS AINDA TEMOS AULAS IMPORTANTES!!

---

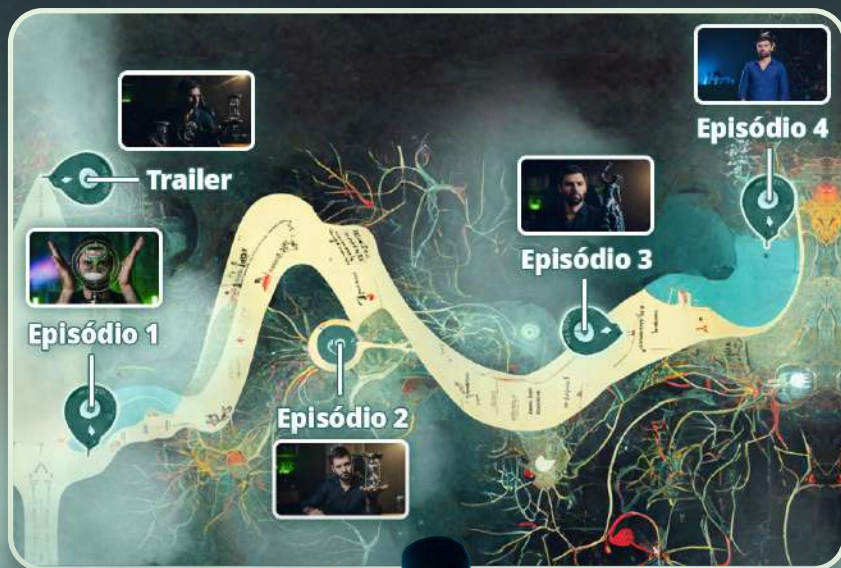
Então veja abaixo as próximas etapas, e coloque na sua agenda para não perder nada.

Aqui [neste link](#) você encontra toda a programação do evento.

Lembrando que nele consta um checklist que, quem preencher inteiro por ter feito as atividades, além de aprender muito mais do que os que apenas assistem uma coisinha ou outra deste evento. Estes também terão uma surpresa no final!



# ESSES SERÃO OS EPISÓDIOS DA ETAPA DE RECODIFICAÇÃO CEREBRAL:



# DESEJO UMA VIDA DE MUITO IMPACTO!!

CONTE COMIGO E COM O BRAINPOWER  
#NOBRAINNOGAIN

PARA SABER MAIS CLIQUE NOS BOTÕES ABAIXO

