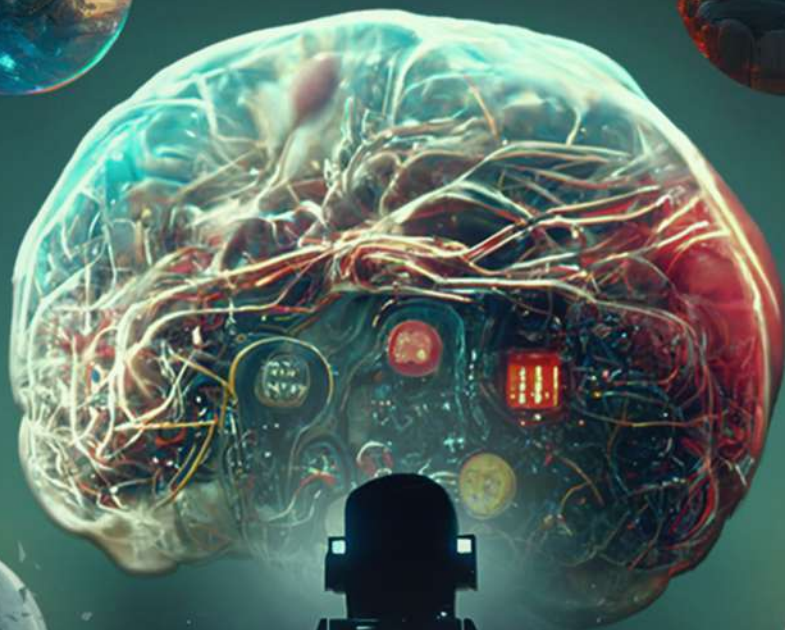


Diagnóstico Cerebral



**CONTROLE
SEU CÉREBRO**

BOAS VINDAS

Seja muito bem-vindo(a) ao início dessa jornada que vai te levar a desvendar os segredos do seu cérebro.

Em breve, você vai entender exatamente as origens dos padrões cerebrais que você carrega, sejam eles preguiça, procrastinação, falta de energia, falta de foco, ansiedade, estresse, falta de disciplina, dificuldade de dormir, de se alimentar bem etc.

Você não “É” assim, você apenas treinou o seu cérebro para responder a partir desses padrões cerebrais. Da mesma maneira, você pode treiná-lo para responder de forma diferente, com muito mais foco, energia, disposição, disciplina. Em suma, com muito mais controle de você mesmo.

Mas não se engane: treinar novos padrões não é produtividade pela produtividade, foco pelo foco, disciplina pela disciplina. Os padrões cerebrais corretos são MEIOS...

Meios para você viver uma vida mais leve, mais tranquila, sem lutar contra você mesmo, sem ficar insatisfeito com o que você faz de forma inconsciente e natural. É tornar o seu inconsciente o seu maior aliado.

Imagine só se você pudesse se propor a fazer algo e simplesmente fazer, do início ao fim. Se pudesse decidir se alimentar corretamente e simplesmente fazer, sentindo prazer em seguir seu objetivo. Se pudesse decidir fazer esporte ou ir à academia e simplesmente fosse, todos os dias, curtindo.

Existe gente que faz isso, não? Que faz o que quer, com energia, disposição e com prazer. Esse é o grupo do 1%.

O resto das pessoas — o grupo dos 99% — que não reprogramou o cérebro, fica “lutando” contra os próprios padrões. Quer acordar, mas não consegue. Quer produzir, mas procrastina. Quer se alimentar direito, mas come muito mal.

Esse grupo sabe que a vida poderia ser mais bem vivida e quer curtir mais a vida, mas não dá tempo.

...

Lógico que não dá tempo! O tempo quase todo está sendo ocupado nesta luta contra si próprio.

Tempo realmente é relativo, como Einstein dizia, mas não só no sentido que ele trouxe. Afinal, para uma pessoa focada, bastam 20 minutos para produzir o que alguém que se distrai o tempo todo não consegue em 3 horas.

Então se prepare! Assim como dezenas de milhares de outras pessoas, você está prestes a participar de descobertas profundas e transformadoras sobre como seus processos internos determinam todas as suas ações. Afinal...

VOCÊ É RESULTADO DOS SEUS PADRÕES CEREBRAIS!

Talvez você tenha se interessado por essas informações porque não aguenta mais procrastinar tarefas importantes. Talvez você queira descobrir como aumentar seu poder foco e resiliência para nunca mais abandonar pela metade os projetos que você começa. Quem sabe a ansiedade, o estresse e o descontrole emocional estejam limitando suas possibilidades de realizar sonhos e objetivos...

Não importa qual seja o desafio que você está enfrentando hoje, o que orienta suas respostas (ou reações) diante de qualquer situação são seus padrões cerebrais. Por isso, se você quer ser capaz de escolher a vida que você deseja viver, **você precisa entender como seu cérebro funciona.**

Ao conhecer em detalhes os processos que criam seu comportamento, você não apenas entende a causa dos seus resultados em qualquer área da vida como, além disso, ganha também o poder de mudar, na origem, os padrões cerebrais que estão construindo a sua realidade.

Foi assim que eu e os mais de 18.000 mil alunos do BrainPower descobrimos como educar nosso cérebro para uma vida de realizações e alta performance. Graças ao conhecimento de técnicas avançadas de reprogramação cerebral e às explicações que a neurociência nos oferece, nós nos tornamos capazes de alterar qualquer padrão que quisermos.

E VOCÊ TAMBÉM VAI APRENDER COMO REPROGRAMAR O SEU PRÓPRIO CÉREBRO!

O que isso significa? Significa você poder ter controle do seu cérebro e de si próprio, criar seus hábitos, comportamentos, atitudes, em suma, criar seus próprios padrões cerebrais.

Isso é exatamente o que precisamos para criarmos a pessoa que seremos. Se criamos padrões de preguiça, procrastinação, ansiedade, estresse, essa é exatamente a vida que vamos viver.

Se você cria padrões cerebrais de foco, produtividade, de cuidar do seu corpo, saúde, alimentação, de estudo, você está criando uma pessoa completamente diferente.

Você cria os seus padrões, e seus padrões criam você.

Desejar mudar não basta. Ver vídeos motivacionais ou frases motivacionais por ai também não resolve. Você tem que agir na origem.

Enfim, ter o poder de transformar nossos padrões cerebrais significa **assumir o controle de quem somos e de quem queremos ser.**

Para quem não quer viver uma vida de total descontrole, de baixa energia ou com aquela incômoda sensação de que a vida poderia ser mais e melhor, você precisa reprogramar seu cérebro.

Para isso, tudo o que você precisa é assumir um compromisso. E nem é comigo não, mas com você mesmo. O compromisso de aproveitar tudo que este evento traz para você de forma aberta!

Milhões de pessoas já passaram por outras edições deste evento, e muitas fazem questão de repetir, pois conhecer o cérebro e reprogramar os padrões é a única forma de ter real gestão e controle de você, do seu tempo e, em última instância, da sua vida.

Veja algumas impressões de quem aceitou esse convite e decidiu enfrentar o desafio de revelar os mistérios por trás do próprio comportamento:



Sebastiao Alvaro Lyra Falcão

André, eu sei perder, você ganhou. Já li inúmeros livros de auto-ajuda, crescimento pessoal, desenvolvimento cognitivo, etc. Mas você conseguiu transcender a tudo isso.

Você me diagnosticou por inteiro, sem nem ao menos me conhecer.

É espantoso o seu conhecimento sobre a mente humana.

Professor Sebastião Álvaro



Girleide Silva

Meu Deus 🙏 vc fez um raio x da minha vida

**Lilian Silva**

Tenho lido tantas coisas em busca de respostas para a pessoa que me transformei no período de um ano, e hoje assistindo esses episódios comecei a entender o que está acontecendo comigo, encontrei a resposta preciso reprogramar meu cérebro, começando amanhã obrigada.

**Marcia Helena Tatsch Stoll**

Muito bom, entendi várias coisas que ouvia, como se acostumar com a dor, tomar um novo caminho para ativar o cérebro, vc conseguiu explicar cientificamente o porque disso. Conseguir realmente fazer o que nos propomos é tudo que eu quero pra minha vida, em toda a sua plenitude, ser livre nao tem preço.

**Heidy Bengiomvi**

Nossa, é confortante tudo o que vi, incrível, não aceito mais as coisas como estão, estou cansada de tudo quero e preciso ter foco, seguir, evoluir, cuidar do meu corpo e ser plenamente feliz. André se através de seus ensinamentos todas estas pessoas mudaram, eu não aceito outra opção que não seja transformação.

**Romero Silva**

Fantástico, quanto conteúdo que traduz minha realidade e nunca percebi. Grande oportunidade para imergir no autoconhecimento e ressignificar algumas experiências.

**Elizabete Pereira Santos**

Gratidão, André!

Só tenho a agradecer por me abrir novamente a minha mente, e perceber que ainda dá tempo de recomeçar e fazer o correto. Que eu ainda tenho muita chance de ser feliz novamente.

Parabéns!

Você é realmente extraordinário!

**Alzeri Ferreira**

Meu Deus, preciso tomar uma atitude com relação a PROCRASTINAÇÃO. Sério sabia que acontecia isso comigo, mas não com tanta intensidade. Quero mudar, Vou mudar. Ótimo conteúdo.



Vivian Tischler

Ainda nem começamos o curso e já me sinto transformada, sabendo que tenho possibilidades para mudar os padrões que me impedem de evoluir volto a sentir esperança na vida. Minha transformação começou quando assisti a primeira live este ano e agora me sinto pronta para transpor minhas barreiras. Muito obrigada e até mais André.



Júlio Consentino

Muito obrigado pelo conteúdo enriquecedor. Transformou o complexo em prático. Seu modo de se expressar calmo me lembra pessoas especiais, pela maneira de concatenar as ideias. Presente de ano novo!

Esses são apenas alguns dos milhares de relatos de pessoas que descobriram, nessa jornada, por que se comportam de determinada maneira e como podem transformar suas atitudes para acabar completamente com os padrões que prejudicam suas vidas.

Como eu costumo dizer, nós somos, em última instância, os nossos padrões cerebrais. Afinal, na maior parte do tempo, não estamos conscientes das nossas ações, apenas repetimos aquilo que treinamos o nosso cérebro a fazer.

Por isso, **quando você cria seus padrões cerebrais, seus padrões cerebrais criam você.** Mas isso pode ser bom ou ruim, como você vai descobrir ao longo dessa jornada pela neurociência.

Tudo depende do que você está ensinando ao seu cérebro.

Se você vive sem a gestão correta de si mesmo, é possível que você esteja treinando seu cérebro através dos padrões mais destrutivos, como procrastinação, ansiedade, perfeccionismo, autossabotagem, preguiça e muitos outros.

Ou seja, seus padrões determinam o que você faz. Se uma pessoa consegue cumprir tudo o que se propõe a fazer em vez de desistir nas primeiras dificuldades, se ela se exercita regularmente, mantendo uma alimentação saudável, em vez de buscar prazer em açúcar e gordura, largada no sofá, assistindo Netflix, se ela consegue encarar situações de conflito com serenidade e inteligência emocional em vez de explodir em acessos de raiva e ansiedade, tudo se deve aos padrões cerebrais que essa pessoa desenvolveu.

Por isso, quando você entende seu cérebro e os mecanismos por trás de cada comportamento, hábito ou vício...

VOCÊ PODE MUDAR O PADRÃO CEREBRAL QUE QUISER!

Bom, tenho certeza que você já viu o tamanho da oportunidade que está diante de você através deste evento.

Você está diante da oportunidade de alcançar o poder que transformou a minha vida e a de milhões de pessoas que entraram em contato com esse conhecimento. Só nesta edição são esperados mais de 250 mil inscritos.

Nessa jornada, você vai aprender a verdadeira causa do estilo de vida que você tem levado, como quebrar os padrões que estão limitando seu progresso e o que fazer para substituir padrões negativos por aqueles que te aproximam de quem você deseja se tornar.

Após esse evento, você vai saber:

- **como treinar e estimular o seu cérebro** para MENOS procrastinação, distração, falta de foco, e MAIS resultado, impacto, progresso e produtividade;
- **quais são as 4 barreiras cerebrais** que fazem com que a gente comece as coisas com muita animação, mas logo essa motivação tende a se dissipar, fazendo a gente voltar ao padrão anterior, e como é possível gerenciar esse processo para ter muito mais disciplina;
- **o motivo de você tender a fazer somente o que é o mais urgente**, enquanto aqueles grandes projetos, ideias e objetivos acabam sempre ficando de lado;
- **como a neurociência explica a formação de decisões e hábitos no nosso cérebro**, sejam positivos, para você poder ampliá-los, ou negativos, como preguiça e a procrastinação, para você poder eliminá-los;
- **como aumentar o controle do seu cérebro** a partir da construção de novos hábitos, atitudes e comportamentos, o que te abrirá caminho para ingressar no grupo do 1%, o grupo das pessoas que sabem movimentar sua própria energia e, conseqüentemente, movimentam o mundo.

Está preparado para assumir controle de você? Já ouviu que “com grandes poderes, vem grandes responsabilidades”?

Pois é. Você perceberá que ser tomado pela procrastinação, estresse, ansiedade, preguiça, falta de foco, alimentação errada, sono péssimo, baixa energia etc., etc., tudo isso é consequência de como você foi estimulando e treinando o seu cérebro.

Quando isso fica claro, inevitavelmente seu nível de responsabilidade aumenta. Assim, provavelmente, você não aceitará mais manter estes padrões cerebrais depois de aprender que é possível eliminá-los.

Espero que seja o caso, porque realmente não faz sentido ficar preso a “um você” que você não deseja ser.

Então, a primeira coisa que você deve fazer agora é traçar seu perfil comportamental e descobrir a qualidade dos seus padrões atuais. Através do diagnóstico a seguir, você vai ter muito mais clareza do que precisa mudar e o que esperar dessa jornada de reprogramação cerebral. Vamos lá?



EXPLICAÇÃO

Vamos agora fazer o seu diagnóstico inicial. Este será seu ponto de partida nessa jornada incrível pelo seu cérebro, que te levará a uma mudança profunda de padrões, hábitos, atitudes e comportamentos.

Na página seguinte você encontrará um questionário como esse abaixo:

	Nunca	Às Vezes	Sempre
Perco o foco			

4) Contabilize a quantidade de X em cada coluna. Por exemplo:

	Nunca	Às Vezes	Sempre
Conte quantos x	1	2	4
Multiplique por	0	3	5
Resultado	0	6	20

5) Some todos os resultados para chegar no resultado final: $0 + 6 + 20 = 26$

Resultado final	26
-----------------	----

QUESTIONÁRIO

	Nunca	Às Vezes	Sempre
Eu procrastino			
Me distraio			
Minha motivação dura pouco			
Começo e não acabo projetos			
Me sinto ocupado			
Fico longe dos meus objetivos			
Tenho dificuldade de dizer não			
O dia acaba com minha energia			
Problemas me consomem			
Perco controle emocional			
Sinto ansiedade			
Aprender é difícil			

CONTABILIZAÇÃO

Passo 2: Contabilize seus pontos e multiplique por 0, 3 ou 5.

	Nunca	Às Vezes	Sempre
Conte quantos x			
Multiplique por	0	3	5
Resultado			

Passo 3: Some todos os resultados acima e chegue no **seu resultado final**.

Resultado final	
-----------------	--

RESULTADO

De 42 a 60 pontos

Nível Alarmante

Se você está neste nível, você precisa tomar uma ação urgente para corrigir o sistema de codificação do seu cérebro. Raros objetivos serão atingidos e a consequência dos seus padrões pode ser cruel, pois cada dia que você perde não tem mais volta. Neste nível, você sabe, sente e se incomoda profundamente por não viver a vida que gostaria, algo que parece bastante distante. Provavelmente você vem buscando maneiras simples de solucionar seus problemas, geralmente ainda sem ter ideia do que acontece dentro do seu cérebro (sim, ele existe) para fazer mudanças estruturais.

De 26 a 41 pontos

Nível Preocupante

A maioria das pessoas se enquadra neste nível. Alguma área pode estar indo bem (relacionamento, saúde, profissão etc.), mas em grande parte a vida está desbalanceada, e esse tem sido o problema que mais te incomoda. Objetivos de curto prazo são atingidos com frequência satisfatória, mas os objetivos mais intensos geralmente são interrompidos no meio do caminho por algum tipo de pressão externa, deixando uma sensação de frustração que você tenta não demonstrar, mas que internamente te incomoda.

De 16 a 25 pontos

Nível Satisfatório

Neste nível, você já está de certa forma acima da média. Eventualmente, alguma área da sua vida fica de lado enquanto você foca em outras áreas, mas de modo geral você consegue sentir o prazer que o progresso traz. A recodificação cerebral vai te ajudar a atingir seus resultados com menos sacrifício pessoal, sem ter que abrir mão de alguma área em prol de outras (geralmente saúde e relacionamento em troca da profissão).

De 0 a 15 pontos

Nível Super Homem/Mulher

O nome é apenas uma brincadeira, pois quase ninguém se enquadra neste nível. Se você foi um dos raros que chegou aqui sem treinamento, meus mais sinceros parabéns! Você com certeza é uma pessoa admirável e já atingiu grande parte dos seus objetivos pessoais, profissionais e espirituais. Você é uma pessoa que busca aprender, se desenvolver constantemente com os melhores e não aceita apenas ficar no processo de tentativa e erro como a maior parte das pessoas que acreditam que é mais fácil descobrir tudo sozinho do que aprender com quem sabe. Continue seu processo de desenvolvimento, pois evolução não tem fim e é ela que nos satisfaz.

**QUE TAL DIVIDIR SEU RESULTADO LÁ NOS
COMENTÁRIOS (NO FINAL DA PÁGINA)?**

COMENTE AQUI, ESTOU ESPERANDO :)

DESEJO UMA VIDA DE MUITO IMPACTO!!

CONTE COMIGO E COM O BRAINPOWER
#NOBRAINNOGAIN

PARA SABER MAIS CLIQUE NOS BOTÕES ABAIXO

